

# *Bulletin d'information Municipale*



*Saint-René-de-Matane*

*Agriculture - nature - sylviculture*

*Octobre 2019  
82<sup>e</sup> édition*

## Mot du maire



*Chères citoyennes,*

*Chers citoyens,*

*En octobre, nous pouvons admirer les splendeurs de notre municipalité; prenons le temps de les admirer. Les couleurs d'automne nous laissent entrevoir que l'hiver est à nos portes. Chacun se prépare en conséquence.*

*Comme toutes les autres villes et municipalités du Québec, la Municipalité de Saint-René-de-Matane est assujettie aux dispositions réglementaires et législatives de la province de Québec en ce qui a trait à la réalisation de son processus et de son cycle budgétaire.*

*L'automne étant arrivé, les élus sont donc à préparer le budget 2020. Toutes ces opérations seront faites dans le respect du cadre budgétaire que nous avons établi depuis notre élection. Plusieurs autres projets sont en ligne pour être réalisés.*

*Nous attendons notre nouveau camion de déneigement et les employés municipaux débiteront leur formation sur la conduite de celui-ci. Nous devons être indulgents envers eux le temps que l'expérience s'acquiert.*

*Dans un autre ordre d'idées, je vous invite personnellement à venir assister aux séances du conseil municipal pour obtenir de plus amples informations, et ainsi, nous partager vos idées d'amélioration.*

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rémi Fortin'. The signature is fluid and includes a large, stylized flourish at the end.

*Rémi Fortin, Maire*

## Les activités du maire et de la directrice générale...

en journée et/ou en soirée –Septembre 2019

- 1<sup>er</sup> octobre :** Appel d'offres - Matières recyclables- MRC de La Matanie – 9 h – **Directrice générale**  
Service Régional de Sécurité Incendie (SRSI)- MRC de La Matanie – 18 h 30 – **Maire et directrice générale**
- 7 octobre :** Séance ordinaire du conseil – 19 h 30.
- 16 octobre :** Activité de perfectionnement de l'ADMQ – AMP et gestion des appels d'offres municipaux/jurisprudence récente en gestion municipale – Matane – **Directrice générale**
- 17 octobre :** Réunion avec le Service de l'Urbanisme de la MRC de La Matanie - **Maire et directrice générale**
- 23 octobre :** Séance ordinaire du conseil de la MRC de La Matanie – 20 h – **Maire.**

## LA PROCHAINE SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL SE TIENDRA LE 4 NOVEMBRE 2019.

- [Pour la séance ordinaire du conseil du 3 septembre 2019 et la séance extraordinaire du conseil du 30 septembre 2019 :](#)

rendez-vous sur le site internet de la municipalité, section « *Procès-verbaux 2019* »  
au [www.saintrene.ca](http://www.saintrene.ca)

### *La vie communautaire.....*

**Dimanche 13 octobre :** Réunion des Chevaliers de Colomb

**Lundi 14 octobre :** FÊTE DE L'ACTION DE GRÂCE

**Lundi 21 octobre :** VOTE – ÉLECTIONS FÉDÉRALES

**Samedi le 26 octobre :** Soirée de danse du Club des 50 ans et plus – Centre communautaire

**Dimanche le 27 octobre :** Brunch de la Fabrique – Centre communautaire

**Jeudi le 31 octobre :** HALLOWEEN

**Jeux de société** – Lundi p.m. et vendredi en soirée chaque semaine – Centre communautaire.

**Gym-Cerveau** : Vendredi a.m. de chaque semaine – École. Pour infos : 418.566-2500, poste 2711.

**La Cuisine collective de la région de Matane** offre des ateliers de cuisine. Pour infos : 418.562-7828.

## À MÉDITER

*Ne regarde pas en arrière,  
ce n'est pas par là que tu vas.*

Oui, rire c'est bon !  
[Rigolotes.fr](http://Rigolotes.fr)

## POUR VOTRE INFORMATION

### **GAGNANTS DU TIRAGE DE MAI 2019 – FÊTE DES MÈRES**

M. Hector Saucier	Catalogne
Mme Josée Gauthier	Couverture de bébé
Mme Françoise Jean	Linges à vaisselle

**Félicitations !**

.....

### **RALLYE « LES TRÉSORS DE LA MATANIE »**

Dans la cadre du rallye intermunicipal « Les trésors de La Matanie » qui se tenait les 15 et 22 septembre dernier, un grand total de 120 participations ont été comptabilisées par les organisateurs. Plus de 50 bénévoles de neuf municipalités ont contribué à faire de ce second rallye un franc succès !

Pour cette deuxième édition, les gagnants du Rallye sont :

**Grand prix de 500 \$ en argent**

Les « Pirates Thibault », équipe de Geneviève Murray de Matane

**Prix de 200 \$ en bons d'achat – Secteur OUEST**

« Auguste », équipe de Marie-Claude Saucier de Baie-des-Sables

**Prix de 200 \$ en bons d'achat – Secteur EST**

« Les grands pirates », équipe de Jessy Côté-Bernier de Sainte-Félicité

**Prix de 100 \$ en argent pour le concours photo**

« Les Berniers », équipe de Steve Bernier de Saint-Ulric

Ce rallye a été initié par la table en loisirs et ses partenaires, dans le but de faire découvrir et redécouvrir aux citoyens les municipalités rurales de la MRC de La Matanie, permettre aux habitants de développer un sentiment s'appartenance à leur territoire et finalement donner l'occasion aux petits et aux grands de s'amuser ensemble.

La table en loisirs remercie chaleureusement les municipalités, les bénévoles et les organismes locaux qui se sont impliqués activement dans l'organisation de cette activité. Le succès de ce rallye leur revient complètement.

Encore bravo aux gagnants du rallye « Les trésors de La Matanie », et merci à toutes les équipes ayant participé aux épreuves de toutes sortes !

### **À propos de la table en loisir**

La table en loisirs est un regroupement volontaire d'élus, de bénévoles, d'employés municipaux et d'organisations intéressés par la question loisirs. Les objectifs de la table sont de réunir les acteurs qui participent au développement des loisirs dans les municipalités, d'échanger sur les préoccupations, les réussites, les défis et les enjeux, d'inciter aux partenariats intermunicipaux et de partager des expériences et des informations.

**Source :**

Alice Fanguet

Conseillère en communications et affaires publiques

MRC de La Matanie

418-562-6734 – Poste 233





## Prévention des incendies

# LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

### 10 CONSEILS POUR PRÉVENIR LES INCENDIES



#### AVERTISSEUR DE FUMÉE

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol.
- Préférez un modèle à cellule photoélectrique qui déclenche moins d'alarmes inutiles.
- Changez-le selon la date de remplacement indiquée sur le boîtier par le fabricant.



#### PLAN D'ÉVACUATION EN CAS D'INCENDIE

- Repérez deux issues possibles.
- Identifiez un point de rassemblement situé à l'extérieur et avisez tous les occupants de la résidence.
- Répétez les gestes à poser lors d'une évacuation en cas d'incendie avec tous les occupants.



#### COMMENT ÉVACUER VOTRE RÉSIDENCE

- Fermez les portes derrière vous pour empêcher la propagation des flammes et de la fumée dans les autres pièces ou dans les autres logements.
- Composez le 9-1-1 une fois à l'extérieur de votre domicile.



#### ARTICLES DE FUMEUR

- Ne jetez pas de mégots dans les pots de fleurs ou sur le paillis.
- Déposez les mégots dans un contenant métallique.



#### SOURCE DE CHALEUR

- Éloignez les rideaux et les meubles à au moins 10 cm des radiateurs ou des plinthes électriques ou de toute autre source de chaleur.



#### ÉLECTRICITÉ

- Confiez l'installation électrique de votre domicile à un maître électricien.
- Utilisez des appareils électriques homologués au Canada et portant les sigles CSA et ULC.



#### MONOXYDE DE CARBONE

- Installez un avertisseur de monoxyde de carbone si vous avez un garage attenant à votre domicile ou si vous utilisez des appareils de chauffage ou de cuisson non électriques.
- Suivez les normes du fabricant pour l'installation de votre avertisseur de monoxyde de carbone.



#### PRÉVENIR LES FEUX DE CUISSON

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent et utilisez une minuterie.
- Ne chauffez jamais d'huile dans un chaudron pour faire de la friture, peu importe le type de chaudron ; utilisez une friteuse thermostatique.



#### RAMONAGE DES CHEMINÉES

- Confiez l'inspection et le ramonage de votre cheminée à un expert, une fois par année, avant la période du chauffage. Ce conseil est également de mise pour les tuyaux d'évacuation des foyers à granules.



#### CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique muni d'un couvercle également en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

[Quebec.ca/prevention-incendies](http://Quebec.ca/prevention-incendies)



## Détresse psychologique chez les aînés

- En 2014-2015, **14 %** des personnes âgées de la MRC de La Matanie vivaient avec un niveau élevé de détresse psychologique.
- Cette proportion est plus faible que celle observée chez les personnes âgées du reste du Bas-Saint-Laurent (**22 %**).
- Au Bas-Saint-Laurent, la proportion de personnes âgées qui présentent un niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique a eu tendance à augmenter entre 2008 et 2014-2015, passant de **17 %** à **22 %**. La différence entre ces deux résultats n'est toutefois pas significative sur le plan statistique.

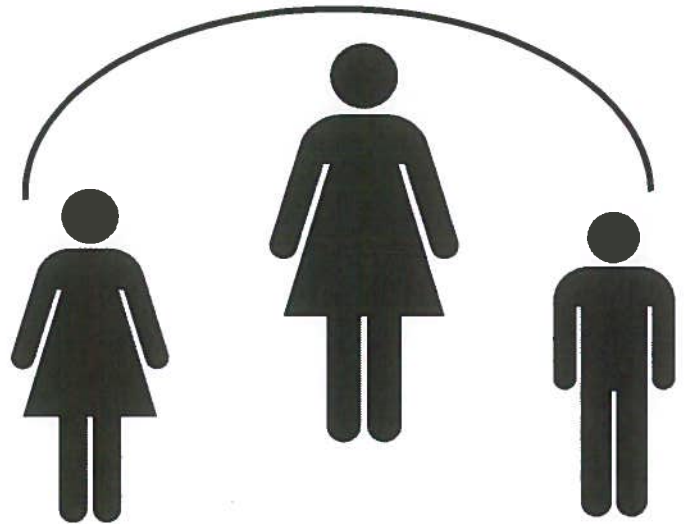
Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

## La majorité des aînés sont satisfaits de leur vie sociale

- En 2014-2015, **94 %** des aînés de La Matanie se disaient très satisfaits (**57 %**) ou plutôt satisfaits (**37 %**) de leur vie sociale, ce qui est comparable à l'ensemble du Bas-Saint-Laurent (Figure 7).
- Les personnes âgées de 65 ans et plus de la MRC se disaient très satisfaites de leur vie sociale, en plus grande proportion que les individus plus jeunes (données non représentées).

Figure 7  
Niveau de satisfaction de la vie sociale  
des aînés de La Matanie, 2014-2015

**94 %**



Source : ISQ, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

## L'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) mesure la détresse psychologique en posant ces questions :

Au cours du dernier mois, à quelle fréquence...

- vous êtes-vous senti nerveux?
- vous êtes-vous senti désespéré?
- vous êtes-vous senti agité ou incapable de tenir en place?
- vous êtes-vous senti si déprimé que plus rien ne pouvait vous faire sourire?
- vous êtes-vous senti à ce point fatigué que tout est un effort?
- vous êtes-vous senti bon à rien?





Que ce soit par le biais d'un emploi, d'une implication bénévole ou par le rôle de proche aidant, plusieurs aînés sont actifs dans leur communauté.

Nous ne disposons malheureusement pas de données locales sur le travail et la participation sociale des aînés de La Matanie. Toutefois, un regard sur les statistiques québécoises peuvent nous permettre de tirer les grands traits de ces réalités.

## Au Québec, près de 1 aîné sur 5 est un proche aidant

Un proche aidant est une personne qui a fourni de l'aide ou des soins non rémunérés à un ou plusieurs proches atteints...

- d'un problème de santé longue durée (plus de 6 mois);
- d'une incapacité physique ou mentale;
- d'un problème lié au vieillissement.

Selon une étude menée en 2012 par Statistique Canada, 18 % de femmes et 17 % des hommes âgés de 65 ans et plus sont des proches aidants.

Les types d'aide les plus souvent fournis par les proches aidants de 65 ans et plus sont les suivants :



**Transport**

**85 % des hommes proches aidants**  
**70 % des femmes proches aidantes**



**Travaux domestiques**

**51 % des hommes proches aidants**  
**53 % des femmes proches aidantes**



**Opérations bancaires**

**41 % des hommes proches aidants**  
**45 % des femmes proches aidantes**

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2012.

## Les aînés québécois consacrent plus d'heures au bénévolat

- En proportion, les personnes âgées de 65 ans et plus seraient moins nombreuses que les personnes plus jeunes à faire du bénévolat.
- En effet, en 2013, **24 %** des aînés québécois étaient bénévoles, contre **32 %** dans l'ensemble de la population.
- Toutefois, les bénévoles de 65 ans et plus sont ceux qui consacraient le plus important nombre d'heures au bénévolat, soit en moyenne 190 heures par année.



**24 % des aînés du Québec sont bénévoles.**

**En moyenne, ils consacrent 190 heures par année à leurs activités bénévoles.**

Source : Statistique Canada, Enquête sociale générale, 2013.

## Les travailleurs aînés dans l'agglomération de Matane<sup>1</sup>

- Dans l'agglomération de Matane en 2015, **19 %** des personnes âgées de 65 ans et plus avaient un emploi.
- Entre 2005 et 2015, la proportion d'aînés travailleurs a doublé.
- Les hommes sont plus nombreux à rester en emploi après l'âge de 65 ans que les femmes.
  - **26 %** des hommes de 65 ans et plus sont en emploi.
  - **12 %** des femmes de 65 ans et plus sont en emploi.

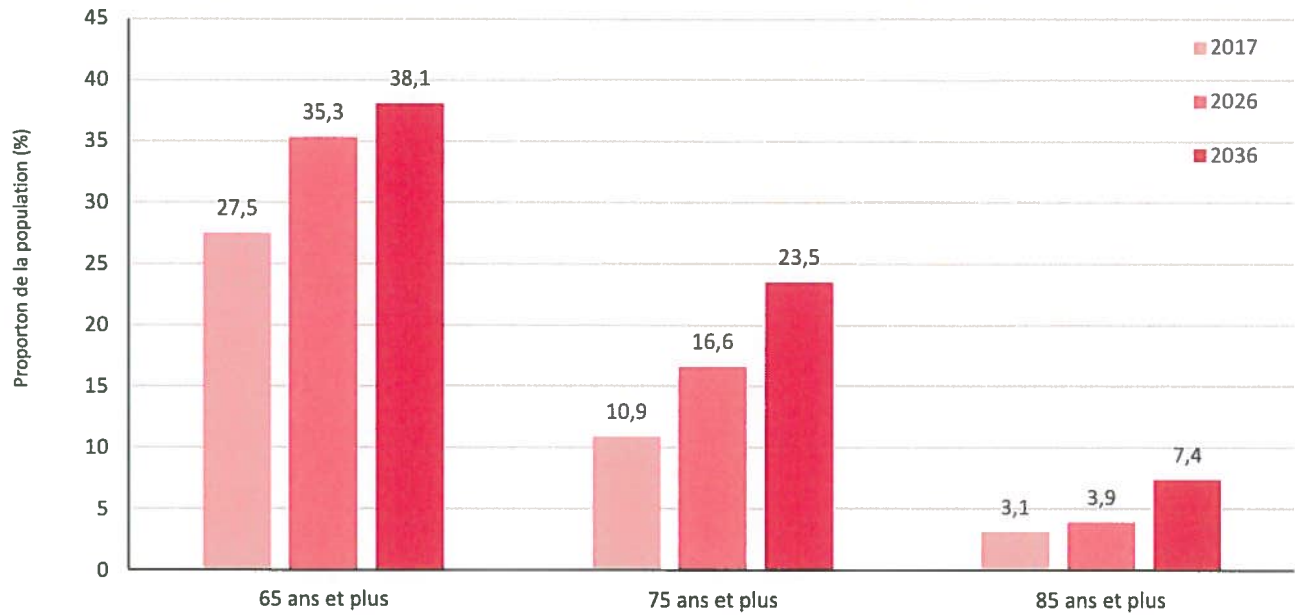
1. L'agglomération de Matane comprend la ville de Matane et les municipalités de Saint-Ulric, Saint-René-de-Matane et Sainte-Félicité selon Statistique Canada.

Source : Statistique Canada, Recensement 2016.



Graphique 8

Proportion de personnes âgées de 65 ans et plus, de 75 ans et plus et de 85 ans et plus, La Matanie, 2017, 2026 et 2036



Source : ISQ, Population et démographie 2018.