

MAI 2015

Activités des municipalités

légende :  activité payante

1 vendredi

St-René-de-Matane
9h à 11h Gym Cerveau

Grosses-Roches
17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

St-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

2 samedi

St-René-de-Matane
18h Souper et soirée
des fermières

Grosses-Roches
9h à 12h Peinture GRATUIT
Christine 418 733-8212

St-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

3 dimanche

4 lundi

St-René-de-Matane
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo
Entraîn. d'art martiaux
18h30 à 20h Bibliothèque

Grosses-Roches
13h à 16h Peinture GRATUIT
Christine 418 733-8212

7 jeudi

St-Léandre
9h30 à 11h30 Gym-cerveau

Baie-des-Sables
19 h 30 DEKhockey

St-Félicité
12h30 à 16h Pétanque

St-René-de-Matane
13h à 16h
Formation d'horticulture
18h15 à 19h15
Zumba Fitness

St-Ulric
9h Vie active
Karaté / jeune 18h15
Karaté / adulte 19h15

St-Ulric

9h Vie active
13h informatique

St-Félicité
13h Club de marche

18h30 à 20h30
multi-sport jeunes
2\$/h jeunes et 3\$/h adultes

St-Adelme
9h à 11h Atelier familial au
centre communautaire.
Pour les parents et leurs
enfants des 2-4 ans. Activité
gratuite, collation offerte***

Baie-des-Sables
DEKhockey à 19h30

5 mardi

St-Léandre
18h45 à 19h45 Yoga

St-Paule
9h Gym-cerveau

St-René-de-Matane
18h15 à 19h15
Zumba Fitness
14h à 16h Bibliothèque

Grosses-Roches
9h à 11h Informatique
13h15 à 15h15
Cond. Physique À l'École –
Johanne Dubé 418 733-4947
19h à 20h
Danse sociale à l'Âge d'or

St-Ulric
13h Café rencontre
19h Chorale

Karaté / jeune 18h15
Karaté / adulte 19h15

St-Félicité
12h30 à 16h Pétanque

13h30 à 15h30
Maître de ses choix
Salle municipale
information et inscription
Daphnée Mollet au :
418-562-6444

9h à 11h Les PARENTHèses
centre sportif de Sainte-Félicité.
Pour les 0-5 avec les parents.
Activité gratuite, collation offerte**

St-Adelme
13h Café-rencontre bricolage

6 mercredi

St-Jean-de-Cherbourg
18h30 à 21h Formation
d'horticulture

Baie-des-Sables
13h à 15h45 Gym-cerveau

St-René-de-Matane
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo
Entraîn. d'art martiaux

Grosses-Roches
13h15 à 15h15
Billard à l'Âge d'or

St-Ulric
13h Gym-cerveau

18h Zumba

St-Félicité
19h à 21h Bibliothèque

St-Adelme
9h à 12h Gym-cerveau

9 samedi

Baie-des-Sables
Repêchage DEKhockey au
centre communautaire

Grosses-Roches
9h à 12h Peinture GRATUIT
Christine 418 733-8212

St-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

10 dimanche

Baie-des-Sables
19h Concert de
la fête des Mères
à la Résidence des Sables

St-Adelme
9h30 à 12h30
Brunch des voisins
418-733-8226



11 lundi

Baie-des-Sables
DEKhockey à 19h30

St-René-de-Matane
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo
Entraîn. d'art martiaux
18h30 à 20h Bibliothèque

Grosses-Roches
13h à 16h Peinture GRATUIT
Christine 418 733-8212

St-Ulric
9h Vie active
13h Informatique

St-Félicité
13h Club de marche

18h30 à 20h30
multi-sport jeunes
2\$/h jeunes et 3\$/h adultes

St-Adelme
9h à 11h Atelier familial au centre
communautaire. Pour les parents
et leurs enfants des 2-4 ans.
Activité gratuite, collation offerte***

12 mardi

St-René-de-Matane
18h15 à 19h15 Zumba Fitness
14h à 16h Bibliothèque

Grosses-Roches
9h à 11h Informatique
13h15 à 15h15 Cond. Physique
À l'École – Johanne Dubé
418 733-4947

19h à 20h Danse sociale à l'Âge d'or

St-Léandre
18h45 à 19h45 Yoga

St-Félicité
12h30 à 16h Pétanque

13h30 à 15h30 Maître de
ses choix. Salle municipale
information et inscription
Daphnée Mollet au :
418-562-6444

9h à 11h Les PARENTHèses
centre sportif de Sainte-Félicité.
Pour les 0-5 avec les parents.
Activité gratuite, collation offerte**

St-Ulric
13h Café rencontre
19h Chorale

Karaté / jeune 18h15
Karaté / adulte 19h15

St-Adelme
13h Café-rencontre bricolage

St-Paule
9h Gym-cerveau

13 mercredi

St-Jean-de-Cherbourg
18h30 à 21h
Formation d'horticulture

St-René-de-Matane
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo
Entraîn. d'art martiaux

Grosses-Roches
13 h15 à 15h15 Billard à l'Âge d'or

St-Adelme
9h à 12h Gym-cerveau

Baie-des-Sables
13h à 15h45 Gym-cerveau

St-Ulric
13h Gym-cerveau
18h Zumba

St-Félicité
19h à 21h Bibliothèque

14 jeudi

St-Léandre
9h30 à 11h30 Gym-cerveau

Baie-des-Sables
19h30 DEKhockey

St-René-de-Matane
13h à 16h
Form. d'horticulture

18h15 à 19h15
Zumba Fitness

St-Ulric
9h Vie active

Karaté / jeune 18h15
Karaté / adulte 19h15

St-Félicité
12h30 à 16h Pétanque

St-Adelme
9h à 13h Popote joviale

St-René-de-Matane

Réservation d'espace de jardinage

« Notre jardin biologique »

Gratuit

notrejardincommunautaire@hotmail.com
Sylvie Truchon 418-224-3253

Salon de la Famille

Samedi 16 mai de 9h à 15h
à l'école Victor Côté

**Cirque, Zumba, Yoga,
Challenge Wixx, Coin lecture,
Fermette, initiation au jardinage,
vente de matériel sportif,
vente de vêtements.**

Pique-nique familial:
apportez votre lunch ou profitez
d'un repas santé en vente sur place

Prend le bus et gagne ta trottinette!

**Horaire des navettes
départ aux églises**

Les Méchins 7h45
Grosse-Roches 8h10
St-Félicité 8h30
Baie-des-Sables 8h00
St-Ulric 8h15
St-Léandre 8h35
St-Paule 7h50
St-René 8h10
St-Jean-de-Cherbourg 8h15
St-Adelme 8h35

Arrivée à 9h et retour à 15h

** Les PARENThèses :

Il s'agit de rencontres de parents, souple dans la formule et sans inscriptions: se présenter sur place simplement.

Pour information : 418 562-2645 poste 2832



*** Atelier familial :

Des ateliers animés par une intervenante parent et une intervenante enfant avec inscriptions au 418 562-2645 poste 2831

15 vendredi

St-René-de-Matane
9h à 11h Gym-Cerveau

Grosses-Roches
17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

Ste-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

19 mardi

St-Léandre
18h45 à 19h45 Yoga

Ste-Paule
9h Gym-cerveau

St-René-de-Matane
18h15 à 19h15
Zumba Fitness

14h à 16h Bibliothèque
Grosses-Roches
9h à 11h Informatique

13h15 à 15h15 Cond. Physique
À l'École – Johanne Dubé
418 733-4947

19h à 20h
Danse sociale à l'Âge d'or

St-Ulric
13h Café rencontre

19h Chorale

Karaté / jeune 18h15
Karaté / adulte 19h15

23 samedi

St-René-de-Matane
20h30 Soirée des
50 ans et + de St-René
Musique et animation
Prix d'entré 5\$
Salle communautaire

Grosses-Roches
9h à 12h Peinture GRATUIT
Christine 418 733-8212

Ste-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

St-Adelme
17h Souper des 50 ans et + 8\$

27 mercredi

St-Jean-de-Cherbourg
18h30 à 21h
Formation d'horticulture

Baie-des-Sables
13h à 15h45 Gym-cerveau

St-René-de-Matane
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo
Entraîn. d'art martiaux

Grosses-Roches
13h15 à 15h15
Billard à l'Âge d'or

St-Ulric
13h Gym-cerveau
18h Zumba

Ste-Félicité
19h à 21h Bibliothèque ouverte

St-Adelme
9h à 12h Gym-cerveau

29 vendredi

Grosses-Roches
17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

St-René-de-Matane
9h à 11h Gym-Cerveau

Ste-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

19h à 22h Arcade des loisirs

17 dimanche

Baie-des-Sables
10h30 Sons et brioches
au centre communautaire

20 mercredi

St-Jean-de-Cherbourg
18h30 à 21h
Formation d'horticulture

Baie-des-Sables
13h à 15h45 Gym-cerveau

St-René-de-Matane
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo
Entraînement d'art martiaux

Grosses-Roches
13h15 à 15h15
Billard à l'Âge d'or

St-Ulric
13h Gym-cerveau

18h Zumba

Ste-Félicité
19h à 21h Bibliothèque

St-Adelme
9h à 12h Gym-cerveau

24 dimanche

St-René-de-Matane
9h à 11h Gym-cerveau

Grosses-Roches
17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

Ste-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

28 jeudi

St-Léandre
9h30 à 11h30 Gym-cerveau

Baie-des-Sables
19h30 DEKhockey

St-René-de-Matane
13h à 16h Form. d'horticulture

18h15 à 19h15 Zumba Fitness

St-Ulric
9h Vie active

Karaté / jeune 18h15
Karaté / adulte 19h15

Ste-Félicité
12h30 à 16h Pétanque

St-Adelme
9h à 13h Popote joviale

30 samedi

Ste-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

18 lundi

St-Adelme
9h à 11h Atelier familial au centre
communautaire. Pour les parents
et leurs enfants des 2-4 ans.
Activité gratuite, collation offerte***

Baie-des-Sables
19h30 DEKhockey

Ste-Félicité
13h Club de marche

18 h30 à 20h30
multi-sport jeunes
2\$/h jeunes et 3\$/h adultes

St-Ulric
9h Vie active

13h Informatique

St-René-de-Matane
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo
Entraîn. d'art martiaux

18h30 à 20h Bibliothèque

Grosses-Roches
13h à 16h Peinture GRATUIT
Christine 418 733-8212



21 jeudi

St-Léandre
9h30 à 11h30 Gym-cerveau

Baie-des-Sables
19h30 DEKhockey

St-René-de-Matane
13h00 à 16h
Formation d'horticulture

18h15 à 19h15
Zumba Fitness

St-Ulric
9h Vie active

Karaté / jeune 18h15
Karaté / adulte 19h15

Ste-Félicité
12h30 à 16h Pétanque

17h Souper lazagne
École Émile-Dubé 10\$

25 lundi

Baie-des-Sables
DEKhockey à 19h30

St-René-de-Matane
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo
Entraîn. d'art martiaux

18h30 à 20h Bibliothèque

Ste-Félicité
13h Club de marche

18 h30 à 20h30
multi-sport jeunes
2\$/h jeunes et 3\$/h adultes

Grosses-Roches
13h à 16h Peinture GRATUIT
Christine 418 733-8212

St-Ulric
9h Vie active
13h Informatique

St-Adelme
9h à 11h Atelier familial au
centre communautaire. Pour
les parents et leurs enfants
des 2-4 ans. Activité gratuite,
collation offerte***

Grosses-Roches
9h à 12h Peinture GRATUIT
Christine 418 733-8212

17h Souper et soirée dansante
Fête des mères et des pères
Réservation au 418-733-8151

22 vendredi

St-René-de-Matane
9h à 11h Gym-cerveau

Grosses-Roches
17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

Ste-Félicité
19h à 22h Arcade des loisirs

26 mardi

St-Léandre
18h45 à 19h45 Yoga

Ste-Paule
9h Gym-cerveau

St-René-de-Matane
18h15 à 19h15 Zumba Fitness

14h à 16h Bibliothèque

Grosses-Roches
9h à 11h Informatique

13h15 à 15h15
Cond. Physique À l'École –
Johanne Dubé 418 733-4947

19h à 20h
Danse sociale à l'Âge d'or

St-Ulric
13h Café rencontre

19h Chorale

Karaté / jeune 18h15
Karaté / adulte 19h15

Ste-Félicité
12h30 à 16h Pétanque

13h30 à 15h30 Maître de ses
choix. Salle municipale
information et inscription
Daphnée Mollet au :
418-562-6444

9h à 11h Les PARENThèses
centre sportif de Sainte-Félicité.
Pour les 0-5 avec les parents.
Activité gratuite, collation
offerte**

St-Adelme
13h Café-rencontre bricolage

