

# MAI 2015

## Activités des municipalités

légende :  activité payante

### 1 vendredi

**St-René-de-Matane**  
9h à 11h Gym Cerveau

**Grosses-Roches**  
17h à 19h Pizza

**Ste-Félicité**  
19h à 22h Arcade des loisirs

### 2 samedi

**St-René-de-Matane**  
18h Souper et soirée des fermières

**Grosses-Roches**  
9h à 12h Peinture GRATUIT  
Christine 418 733-8212

**Ste-Félicité**  
19h à 22h Arcade des loisirs

### 3 dimanche

#### 4 lundi

**St-René-de-Matane**  
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo  
Entraîn. d'art martiaux  
18h30 à 20h Bibliothèque

**Grosses-Roches**  
13h à 16h Peinture GRATUIT  
Christine 418 733-8212

#### 7 jeudi

**St-Léandre**  
9h30 à 11h30 Gym-cerveau

**Baie-des-Sables**  
19 h 30 DEKhockey

**Ste-Félicité**  
12h30 à 16h Pétanque

**St-René-de-Matane**  
13h à 16h Formation d'horticulture  
18h15 à 19h15 Zumba Fitness

**St-Ulric**  
9h Vie active  
Karaté / jeune 18h15  
Karaté / adulte 19h15

#### 12 mardi

**St-René-de-Matane**  
18h15 à 19h15 Zumba Fitness  
14h à 16h Bibliothèque

**Grosses-Roches**  
9h à 11h Informatique  
13h15 à 15h15 Cond. Physique  
À l'École – Johanne Dubé  
418 733-4947

19h à 20h Danse sociale à l'Âge d'or  
**St-Léandre**  
18h45 à 19h45 Yoga

#### 14 jeudi

**St-Léandre**  
9h30 à 11h30 Gym-cerveau

**Baie-des-Sables**  
19h30 DEKhockey

#### St-Ulric

9h Vie active  
13h informatique

#### Ste-Félicité

13h Club de marche  
18h30 à 20h30 multi-sport jeunes  
2\$/h jeunes et 3\$/h adultes

#### St-Adelme

9h à 11h Atelier familial au centre communautaire.  
Pour les parents et leurs enfants des 2-4 ans. Activité gratuite, collation offerte\*\*\*

#### Baie-des-Sables

DEKhockey à 19h30

#### 8 vendredi

**St-René-de-Matane**  
9h à 11h Gym Cerveau

**Grosses-Roches**  
17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

**Ste-Félicité**  
19h à 22h Arcade des loisirs

#### Ste-Félicité

12h30 à 16h Pétanque  
13h30 à 15h30 Maître de ses choix. Salle municipale information et inscription Daphnée Mollet au : 418-562-6444

9h à 11h Les PARENThèses centre sportif de Sainte-Félicité. Pour les 0-5 avec les parents. Activité gratuite, collation offerte\*\*

#### St-Ulric

13h Café rencontre  
19h Chorale  
Karaté / jeune 18h15  
Karaté / adulte 19h15

#### St-Adelme

13h Café-rencontre bricolage

#### Ste-Paule

9h Gym-cerveau

#### St-René-de-Matane

13h à 16h Form. d'horticulture

18h15 à 19h15 Zumba Fitness

#### St-Ulric

9h Vie active  
Karaté / jeune 18h15  
Karaté / adulte 19h15

#### Ste-Félicité

12h30 à 16h Pétanque

#### St-Adelme

9h à 13h Popote joviale

### 5 mardi

**St-Léandre**  
18h45 à 19h45 Yoga

**Ste-Paule**  
9h Gym-cerveau

**St-René-de-Matane**  
18h15 à 19h15 Zumba Fitness

14h à 16h Bibliothèque

**Grosses-Roches**  
9h à 11h Informatique

13h15 à 15h15 Cond. Physique À l'École – Johanne Dubé 418 733-4947

19h à 20h Danse sociale à l'Âge d'or

#### St-Ulric

13h Café rencontre  
19h Chorale

Karaté / jeune 18h15  
Karaté / adulte 19h15

**Ste-Félicité**  
12h30 à 16h Pétanque

13h30 à 15h30 Maître de ses choix Salle municipale information et inscription Daphnée Mollet au : 418-562-6444

9h à 11h Les PARENThèses centre sportif de Sainte-Félicité. Pour les 0-5 avec les parents. Activité gratuite, collation offerte\*\*

#### St-Adelme

13h Café-rencontre bricolage



**Samedi 16 mai** de 9h à 15h à l'école Victor Côté

**Cirque, Zumba, Yoga, Challenge Wixx, Coin lecture, Fermette, initiation au jardinage, vente de matériel sportif, vente de vêtements.**

#### Pique-nique familial:

apportez votre lunch ou profitez d'un repas santé en vente sur place

**Prend le bus et gagne ta trottinette!**

#### Horaire des navettes départ aux églises

Les Méchins 7h45  
Grosse-Roches 8h10  
Ste-Félicité 8h30  
Baie-des-Sables 8h00  
St-Ulric 8h15  
St-Léandre 8h35  
Ste-Paule 7h50  
St-René 8h10  
St-Jean-de-Cherbourg 8h15  
St-Adelme 8h35

**Arrivée à 9h et retour à 15h**

### 6 mercredi

**St-Jean-de-Cherbourg**  
18h30 à 21h Formation d'horticulture

**Baie-des-Sables**  
13h à 15h45 Gym-cerveau

**St-René-de-Matane**  
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo  
Entraîn. d'art martiaux

**Grosses-Roches**  
13h15 à 15h15 Billard à l'Âge d'or

**St-Ulric**  
13h Gym-cerveau

18h Zumba

**Ste-Félicité**  
19h à 21h Bibliothèque

**St-Adelme**  
9h à 12h Gym-cerveau

### 9 samedi

**Baie-des-Sables**  
Repêchage DEKhockey au centre communautaire

**Grosses-Roches**  
9h à 12h Peinture GRATUIT  
Christine 418 733-8212

**Ste-Félicité**  
19h à 22h Arcade des loisirs

### 10 dimanche

**Baie-des-Sables**  
19h Concert de la fête des Mères à la Résidence des Sables

**St-Adelme**  
9h30 à 12h30 Brunch des voisins  
418-733-8226



### 11 lundi

**Baie-des-Sables**  
DEKhockey à 19h30

**St-René-de-Matane**  
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo  
Entraîn. d'art martiaux  
18h30 à 20h Bibliothèque

**Grosses-Roches**  
13h à 16h Peinture GRATUIT  
Christine 418 733-8212

#### St-Ulric

9h Vie active  
13h Informatique

**Ste-Félicité**  
13h Club de marche

18h30 à 20h30 multi-sport jeunes  
2\$/h jeunes et 3\$/h adultes

**St-Adelme**  
9h à 11h Atelier familial au centre communautaire. Pour les parents et leurs enfants des 2-4 ans. Activité gratuite, collation offerte\*\*\*

### 13 mercredi

**St-Jean-de-Cherbourg**  
18h30 à 21h Formation d'horticulture

**St-René-de-Matane**  
18h30 à 19h30 ShoalinKenpo  
Entraîn. d'art martiaux

**Grosses-Roches**  
13 h15 à 15h15 Billard à l'Âge d'or

**St-Adelme**  
9h à 12h Gym-cerveau

**Baie-des-Sables**  
13h à 15h45 Gym-cerveau

**St-Ulric**  
13h Gym-cerveau  
18h Zumba

**Ste-Félicité**  
19h à 21h Bibliothèque

**St-René-de-Matane**

Réservation d'espace de jardinage  
« Notre jardin biologique »

Gratuit

notrejardincommunautaire@hotmail.com  
Sylvie Truchon 418-224-3253



## \*\* Les PARENThèses :

Il s'agit de rencontres de parents, souple dans la formule et sans inscriptions: se présenter sur place simplement.

Pour information : 418 562-2645 poste 2832



## \*\*\* Atelier familial :

Des ateliers animés par une intervenante parent et une intervenante enfant avec inscriptions au 418 562-2645 poste 2831

## 15 vendredi

**St-René-de-Matane**  
9h à 11h Gym-Cerveau

**Grosses-Roches**

17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

**Ste-Félicité**

19h à 22h Arcade des loisirs

## 19 mardi

**St-Léandre**

18h45 à 19h45 Yoga

**Ste-Paule**

9h Gym-cerveau

**St-René-de-Matane**

18h15 à 19h15

Zumba Fitness

14h à 16h Bibliothèque

**Grosses-Roches**

9h à 11h Informatique

13h15 à 15h15 Cond. Physique  
À l'École – Johanne Dubé  
418 733-4947

19h à 20h

Danse sociale à l'Âge d'or

**St-Ulric**

13h Café rencontre

19h Chorale

Karaté / jeune 18h15

Karaté / adulte 19h15

## 23 samedi

**St-René-de-Matane**

20h30 Soirée des

50 ans et + de St-René

Musique et animation

Prix d'entré 5\$

Salle communautaire

**Grosses-Roches**

9h à 12h Peinture GRATUIT

Christine 418 733-8212

**Ste-Félicité**

19h à 22h Arcade des loisirs

**St-Adelme**

17h Souper des 50 ans et + 8\$

## 27 mercredi

**St-Jean-de-Cherbourg**

18h30 à 21h

Formation d'horticulture

**Baie-des-Sables**

13h à 15h45 Gym-cerveau

**St-René-de-Matane**

18h30 à 19h30 ShoalinKenpo

Entraîn. d'art martiaux

**Grosses-Roches**

13h15 à 15h15

Billard à l'Âge d'or

**St-Ulric**

13h Gym-cerveau

18h Zumba

**Ste-Félicité**

19h à 21h Bibliothèque ouverte

**St-Adelme**

9h à 12h Gym-cerveau

## 29 vendredi

**Grosses-Roches**

17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

**St-René-de-Matane**

9h à 11h Gym-Cerveau

**Ste-Félicité**

19h à 22h Arcade des loisirs

## 17 dimanche

**Baie-des-Sables**

10h30 Sons et brioches  
au centre communautaire

## 20 mercredi

**St-Jean-de-Cherbourg**

18h30 à 21h

Formation d'horticulture

**Baie-des-Sables**

13h à 15h45 Gym-cerveau

**St-René-de-Matane**

18h30 à 19h30 ShoalinKenpo

Entraînement d'art martiaux

**Grosses-Roches**

13h15 à 15h15

Billard à l'Âge d'or

**St-Ulric**

13h Gym-cerveau

18h Zumba

**Ste-Félicité**

19h à 21h Bibliothèque

**St-Adelme**

9h à 12h Gym-cerveau

## 24 dimanche

**St-René-de-Matane**

9h à 11h Gym-cerveau

**Grosses-Roches**

17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

**Ste-Félicité**

19h à 22h Arcade des loisirs

## 28 jeudi

**St-Léandre**

9h30 à 11h30 Gym-cerveau

**Baie-des-Sables**

19h30 DEKhockey

**St-René-de-Matane**

13h à 16h Form. d'horticulture

18h15 à 19h15 Zumba Fitness

**St-Ulric**

9h Vie active

Karaté / jeune 18h15

Karaté / adulte 19h15

**Ste-Félicité**

12h30 à 16h Pétanque

**St-Adelme**

9h à 13h Popote joviale

## 30 samedi

**Ste-Félicité**

19h à 22h Arcade des loisirs

## 18 lundi

**St-Adelme**

9h à 11h Atelier familial au centre communautaire. Pour les parents et leurs enfants des 2-4 ans. Activité gratuite, collation offerte\*\*\*

**Baie-des-Sables**

19h30 DEKhockey

**Ste-Félicité**

13h Club de marche

18 h30 à 20h30

multi-sport jeunes

2\$/h jeunes et 3\$/h adultes

**St-Ulric**  
9h Vie active

13h Informatique

**St-René-de-Matane**

18h30 à 19h30 ShoalinKenpo

Entraîn. d'art martiaux

18h30 à 20h Bibliothèque

**Grosses-Roches**

13h à 16h Peinture GRATUIT

Christine 418 733-8212



## 21 jeudi

**St-Léandre**

9h30 à 11h30 Gym-cerveau

**Baie-des-Sables**

19h30 DEKhockey

**St-René-de-Matane**

13h00 à 16h

Formation d'horticulture

18h15 à 19h15

Zumba Fitness

**St-Ulric**

9h Vie active

Karaté / jeune 18h15

Karaté / adulte 19h15

**Ste-Félicité**

12h30 à 16h Pétanque

17h Souper lazagne

École Émile-Dubé 10\$

## 22 vendredi

**St-René-de-Matane**

9h à 11h Gym-cerveau

**Grosses-Roches**

17h à 19h Pizza

19h30 Bingo

**Ste-Félicité**

19h à 22h Arcade des loisirs

## 26 mardi

**St-Léandre**

18h45 à 19h45 Yoga

**Ste-Paule**

9h Gym-cerveau

**St-René-de-Matane**

18h15 à 19h15 Zumba Fitness

14h à 16h Bibliothèque

**Grosses-Roches**

9h à 11h Informatique

13h15 à 15h15

Cond. Physique À l'École –

Johanne Dubé 418 733-4947

19h à 20h

Danse sociale à l'Âge d'or

**St-Ulric**

13h Café rencontre

19h Chorale

Karaté / jeune 18h15

Karaté / adulte 19h15

**Ste-Félicité**

12h30 à 16h Pétanque

13h30 à 15h30 Maître de ses

choix. Salle municipale

information et inscription

Daphnée Mollet au :

418-562-6444

9h à 11h Les PARENThèses

centre sportif de Sainte-Félicité.

Pour les 0-5 avec les parents.

Activité gratuite, collation

offerte\*\*

**St-Adelme**

13h Café-rencontre bricolage

**Grosses-Roches**

9h à 12h Peinture GRATUIT

Christine 418 733-8212

17h Souper et soirée dansante

Fête des mères et des pères

Réservation au 418-733-8151

